

Эластичная лента из натурального латекса длиной 5 - 30 метров

ДЕКЛАРАЦИЯ О СООТВЕТСТВИИ ОТ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ

Производитель в лице компании ORTHOSERVICE AG заявляет о своей исключительной ответственности, что это медицинское изделие класса I, и изготовлено в соответствии с требованиями Регламента ЕС 2017/745 (EU MDR). Эти инструкции были подготовлены в соответствии с основополагающими принципами, упомянутыми выше. Они предназначены для обеспечения надлежащего и безопасного использования медицинского изделия.

МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ

Следует всегда проверять эластичную ленту перед применением для того, чтобы убедиться, что на ней нет порезов, небольших повреждений или дырочек, которые могут привести к неожиданному разрыву ленты. В случае обнаружения дефекта следует заменить ленту.

ПРЕДУПРЕЖДЕНИЯ

Эластичная лента Duraband для упражнений на выносливость и функционального восстановления может вызвать травмы при неправильном ее применении. Рекомендуется использовать ее только в случае, если она рекомендована медицинским или другим квалифицированным персоналом, следуя также приведенным здесь инструкциям. Рекомендуется не использовать Duraband детьми младше 8 лет и без присутствия взрослых. Это изделие содержит натуральный латекс и может вызвать аллергические реакции. Не проглатывать.

ВЫБОР / РАЗМЕРЫ

Арт	PB6001 – PB6006 (5m)		
PB 6001	желтый	легкая	0,15 mm x 5 m
PB 6002	оранжевый	умеренная	0,20 mm x 5 m
PB 6003	зеленый	средняя	0,25 mm x 5 m
PB 6004	розовый	сильная	0,30 mm x 5 m
PB 6005	пурпурный	суперсильная	0,40 mm x 5 m
PB 6006	серый	экстрасильная	0,45 mm x 5 m

Арт	PB6008 – PB6013 (30m)		
PB 6008	желтый	легкая	0,15 mm x 30 m
PB 6009	оранжевый	умеренная	0,20 mm x 30 m
PB 6010	зеленый	средняя	0,25 mm x 30 m
PB 6011	розовый	сильная	0,30 mm x 30 m
PB 6012	пурпурный	суперсильная	0,40 mm x 30 m
PB 6013	серый	экстрасильная	0,45 mm x 30 m

6 Цветов: каждому цвету соответствует свой уровень сопротивления

Дополнительная опция: набор ручек Duraband (REF.PB6007)

	Нагрузка в кг					
	легкая	умеренная	умеренная	сильная	суперсильная	экстрасильная
Удлинение в %						
66%	1,02	1,58	1,94	2,83	3,39	5,46
100%	1,12	2,04	2,27	3,39	4,08	6,81
133%	1,35	2,50	2,73	4,08	4,54	7,88
166%	1,58	2,96	3,19	4,64	5,10	9,08
200%	1,81	3,39	3,62	5,46	5,89	10,43

СОПРОТИВЛЕНИЯ

Следует ознакомиться с таблицей до начала выполнения физических упражнений. Она позволяет рассчитать нагрузку, необходимую для правильного выполнения упражнений, в зависимости от процентной величины растяжения ленты. Например, при удлинении до 60 см ленты, начальная длина которой составляет 30 см, процентная величина растяжения/удлинения будет соответствовать 100%, а сила, необходимая для такого растяжения, будет равна 1,12 кг для легкой ленты желтого цвета и 6,81 кг - для экстрасильной ленты серого цвета. Следует знать, что простой узел может превратить ленту в петлю. Петля 30 см удваивает величину, указанную в таблице. По окончании занятий петля может быть легко развязана.

УХОД ЗА ИЗДЕЛИЕМ

Следует хранить ленту при комнатной температуре в коробке, в темном месте или вдали солнечных лучей. Следует предохранять ленту от воздействия острых предметов, проявлять осторожность, чтобы не повредить ее ногтями, а также снять кольца, если они есть на пальцах, перед началом занятий. После применения необходимо ополоснуть ленту проточной водой, просушить ее, не протирая, и после того, как она полностью высохнет, посыпать тальком. Выбрасывать в местах, специально предназначенных для сбора мусора как само изделие, так и любую из составляющих его частей.

ПОКАЗАНИЯ

- Послеоперационное восстановление.

ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ

- На данный момент не выявлено

ХАРАКТЕРИСТИКА И МАТЕРИАЛЫ

- Эластичная лента из натурального латекса для упражнений на выносливость и функционального восстановления.



НАБОР РУЧЕК DURABAND (REF. PB6007)

Набор ручек со специальной системой блокировки позволяет сделать ваши упражнения еще более эффективными и безопасными. Достаточно вставить эластичную ленту Duraband вовнутрь первого и второго крепежного отверстия и натянуть ее.

Banda elastica in lattice naturale 5 m / 30 m

DICHIARAZIONE DI CONFORMITÀ

Quale fabbricante, la ORTHOSERVICE AG dichiara, sotto la propria unica responsabilità, che il presente dispositivo medico è di classe I ed è stato fabbricato secondo i requisiti richiesti dal Regolamento UE 2017/745 (MDR). Le presenti istruzioni sono state redatte in applicazione del Regolamento sopra menzionato. Esse hanno lo scopo di garantire un utilizzo adeguato e sicuro del dispositivo medico.

PRECAUZIONI D'USO

Controllare sempre la banda elastica prima dell'utilizzo, in modo da assicurarvi che non vi siano tagli, piccole lacerazioni o fori che possano causare rotture improvvise della banda. In caso di difetto della stessa, gettare il prodotto e sostituirlo con un pezzo nuovo.

AVVERTENZE

La banda elastica Duraband per esercizi di resistenza e recupero funzionale può causare gravi lesioni se non viene utilizzata correttamente. Si consiglia l'utilizzo solo se raccomandato da personale medico o specializzato seguendo anche le istruzioni illustrate. Si raccomanda di non utilizzare Duraband con soggetti di età inferiore a 8 anni e comunque se non assistiti da un adulto. Questo prodotto contiene lattice di gomma naturale e può causare reazioni allergiche. Non ingerire.

SCelta/DIMENSIONI

Codice	PB6001 – PB6006 (5m)		
PB 6001	giallo	leggera	0,15 mm x 5 m
PB 6002	arancio	moderata	0,20 mm x 5 m
PB 6003	verde	media	0,25 mm x 5 m
PB 6004	rosa	forte	0,30 mm x 5 m
PB 6005	porpora	superforte	0,40 mm x 5 m
PB 6006	argento	extraforte	0,45 mm x 5 m

Codice	PB6008 – PB6013 (30m)		
PB 6008	giallo	leggera	0,15 mm x 30 m
PB 6009	arancio	moderata	0,20 mm x 30 m
PB 6010	verde	media	0,25 mm x 30 m
PB 6011	rosa	forte	0,30 mm x 30 m
PB 6012	porpora	superforte	0,40 mm x 30 m
PB 6013	argento	extraforte	0,45 mm x 30 m

Colore: 6 diverse resistenze (colori)

Option: Set impugnature Duraband (REF.PB6007)

	Resistenza in Kg					
	Leggera	Moderata	Media	Forte	Super forte	Extra forte
Allungamento in %						
66%	1,02	1,58	1,94	2,83	3,39	5,46
100%	1,12	2,04	2,27	3,39	4,08	6,81
133%	1,35	2,50	2,73	4,08	4,54	7,88
166%	1,58	2,96	3,19	4,64	5,10	9,08
200%	1,81	3,39	3,62	5,46	5,89	10,43

VALORI DI RESISTENZA

La tabella valori è utile per avere un riferimento prima dell'attività fisica. Permette di calcolare la resistenza necessaria per praticare correttamente l'esercizio, in funzione dell'estensione percentuale della fascia. Per esempio, allungando fino a 60 cm una fascia, con una lunghezza di partenza di 30 cm, l'estensione/allungamento percentuale corrisponderà al 100% e la forza necessaria per tale estensione sarà 1,12 kg per la fascia leggera di colore giallo, 6,81 per la fascia extra forte di colore grigio. È bene sapere che un semplice nodo può trasformare la banda in un anello. Un anello di 30cm duplica il valore indicato in tabella. A fine esercizio il nodo si può sciogliere facilmente.

MANUTENZIONE

Conservare la banda a temperatura ambiente, in una scatola, al buio o al riparo dai raggi solari. Proteggere la banda da oggetti affilati, fare attenzione con le unghie e togliere eventuali anelli prima dell'utilizzo. Sciacquare la banda con acqua corrente, fare asciugare in modo naturale e, una volta asciugate completamente, cospargere di talco. Non disperdere il prodotto o i suoi componenti nell'ambiente.

INDICAZIONI

- Rieducazione post-operatoria

CONTROINDICAZIONI

Al momento nessuna conosciuta

CARATTERISTICHE E MATERIALI

- Banda elastica in lattice naturale per esercizi di resistenza e recupero funzionale



SET IMPUGNATURE DURABAND (REF. PB6007)

Il set di impugnature, con un particolare sistema di bloccaggio, permette di rendere gli esercizi ancora più efficaci e sicuri. È sufficiente introdurre l'elastico Duraband all'interno del primo e del secondo foro di fissaggio ed infine tirare.

ANWEISUNGEN FÜR AUSDAUER-ÜBUNGEN UND REHABILITATION / INSTRUCTIONS FOR CARDIO/STRENGTH AND REHABILITATION EXERCISES / INSTRUCTIONS POUR EXERCICES DE RÉSISTANCE ET RÉCUPÉRATION FONCTIONNELLE / ИНСТРУКЦИИ ПО ВЫПОЛНЕНИЮ УПРАЖНЕНИЙ НА ВЫНОСЛИВОСТЬ И ДЛЯ ФУНКЦИОНАЛЬНОГО ВОССТАНОВЛЕНИЯ / ISTRUZIONI PER ESERCIZI DI RESISTENZA E RECUPERO FUNZIONALE



Knief / Knees / Genou / Колено / Ginocchio



Taille und Schultern / Waist and shoulders / Taille et épaules / Талия и плечи / Vita e spalle



Biceps - Triceps / Biceps-Triceps / Biceps - Трицепсы / Bicipite-Tricipite



Brustmuskulatur / Pectoral muscles / Pectoraux / Грудные мышцы / Pettorali



Oberschenkel / Thighs / Cuisses / Двуглавая мышца (бицепсы) / Cosce



Biceps / Biceps / Biceps / Двуглавая мышца / Bicipite

OPTION: PB6007



Innenseite Oberschenkel / Inner thigh / Intérieur cuisse / Внутренняя сторона бедра / Interno coscia



Genäss / Gluteal muscles / Fessier / Ягодичные мышцы / Glutei



Becken / Hip / Hanche / Тазобедренный сустав / Anca



Schulter / Schulter / Épaule / Плечо / Spalla



Rückenmuskeln / Back muscles / Dorsaux / Спина / Dorsali



Bauchmuskeln / Abdominal muscles / Abdominaux / Живот / Abdominali



REF.PB6001 - REF.PB6006
REF.PB6008 - REF.PB6013

Elastic natural latex band 5 m - 30 m



duraband



ORTHOSERVICE RO+TEN
Take care feel better

DE - In diesem Dokument vorhandenen Beschreibungen und Bilder dienen nur zur Veranschaulichung und zu kommerziellen Zwecken. Orthoservice behält sich das Recht vor, Änderungen entsprechend den eigenen Anforderungen vorzunehmen.
EN - The descriptions and images in this document are for illustrative and commercial purposes only. Orthoservice reserves the right to make modifications without prior notice based on their needs.
FR - Les descriptions et les images contenues dans ce document sont présentées à titre d'exemple et à des fins commerciales. La société Orthoservice se réserve le droit de les modifier selon ses besoins.
RU - Описания и изображения, представленные в этом документе несут рекомендательный и коммерческий характер. Компания Ортосервис оставляет за собой право при необходимости вносить изменения.
IT - Le descrizioni e le immagini presenti in questo documento sono a mero scopo esemplificativo e commerciale. L'azienda Orthoservice si riserva il diritto di modificarle in base alle proprie necessità.



Headquarter: ORTHOSERVICE AG
Via Milano 7 · CH-6830 Chiasso (TI) · Switzerland
Tel. 0041 (0) 91 822 00 88 · Fax 0041 (0) 91 822 00 89
info@orthoservice.com · www.orthoservice.com
Niederlassung Deutschland: Orthoservice Deutschland GmbH
Flugstraße 8 · D-76532 Baden-Baden · Deutschland
Tel. 0049 (0) 7221 991 39 11 · Fax 0049 (0) 7221 991 39 13
info@orthoservice.de · www.orthoservice.de
Siedziba w Polsce: ORTHOSERVICE POLSKA Sp. z o.o.
ul. Warszawska 41 6a · 42-209 Częstochowa · Polska
Tel.: +48 (0) 34 340 13 10 · (NIP): 9492246785
www.orthoservice.pl · info@orthoservice.pl
Sede italiana: RO+TEN S.r.l.
Sede legale: Via Marco De Marchi, 7 · I-20121 Milano (MI) · Italia
Sede operativa e amministrativa:
Via Comasina, 111 · I-20843 Verano Brianza (MB) · Italia
Tel. 0039 039 601 40 94 · Fax 0039 039 601 42 34
info@roplusten.com · www.roplusten.com

Società soggetta a Direzione e Coordinamento (art. 2497bis CO): **Orthoservice AG (CH)**
6830 Chiasso (TI) · Switzerland



ORTHOSERVICE RO+TEN
Take care feel better

ANWEISUNGEN FÜR AUSDAUER-ÜBUNGEN UND REHABILITATION / INSTRUCTIONS FOR CARDIO/STRENGTH AND REHABILITATION EXERCISES / INSTRUCTIONS POUR EXERCICES DE RÉSISTANCE ET RÉCUPÉRATION FONCTIONNELLE / ИНСТРУКЦИИ ПО ВЫПОЛНЕНИЮ УПРАЖНЕНИЙ НА ВЫНОСЛИВОСТЬ И ДЛЯ ФУНКЦИОНАЛЬНОГО ВОССТАНОВЛЕНИЯ / ISTRUZIONI PER ESERCIZI DI RESISTENZA E RECUPERO FUNZIONALE

 **BITTE DIE VORLIEGENDE ANLEITUNG SORGFÄLTIG LESEN UND AUFBEWAHREN**

Elastisches Band aus Natur-Latex 5 m - 30 m

KONFORMITÄTSERKLÄRUNG

Die ORTHOSERVICE AG erklärt, in seiner Funktion als Hersteller, in alleiniger Verantwortung, dass dieses vorliegende Medizinprodukt der Klasse I angehört und gemäß den Anforderungen der EU-Verordnung 2017/745 (MDR) hergestellt wurde. Die vorliegende Anleitung wurde unter Anwendung der vorgenannten Verordnung erstellt. Sie dient dazu, den ordnungsgemäßen und sicheren Gebrauch des Medizinprodukts zu gewährleisten.

VORSICHTSMASSNAHMEN

Das Band vor der Verwendung stets auf kleine Schnitte, Risse oder Löcher prüfen, die zu unvermitteltem Zerreißen führen könnten. Defekte Bänder entsorgen und durch neue ersetzen.

HINWEISE

Das elastische Band Duraband für Ausdauer-Übungen und Rehabilitation kann zu ernsthaften Verletzungen führen, wenn es nicht richtig angewendet wird. Das Band sollte nur verwendet werden, wenn dies vom Arzt oder von Fachpersonal empfohlen wird, wobei zudem die entsprechenden Nutzungsanweisungen zu beachten sind. Kinder unter 8 Jahren sollten das Duraband nicht verwenden, auf keinen Fall ohne Aufsicht durch einen Erwachsenen. Dieser Artikel enthält Natur-Latex und kann allergische Reaktionen verursachen. Nicht verschlucken.

AUSWAHL/GRÖSSEN

Artikelnummer	PB6001 – PB6006 (5m)		
PB 6001	gelb	leicht	0,15 mm x 5 m
PB 6002	orange	moderat	0,20 mm x 5 m
PB 6003	grün	mittel	0,25 mm x 5 m
PB 6004	rosa	stark	0,30 mm x 5 m
PB 6005	violett	sehr stark	0,40 mm x 5 m
PB 6006	Silber	extra stark	0,45 mm x 5 m

Artikelnummer	PB6008 – PB6013 (30m)		
PB 6008	gelb	leicht	0,15 mm x 30 m
PB 6009	orange	moderat	0,20 mm x 30 m
PB 6010	grün	mittel	0,25 mm x 30 m
PB 6011	rosa	stark	0,30 mm x 30 m
PB 6012	violett	sehr stark	0,40 mm x 30 m
PB 6013	Silber	extra stark	0,45 mm x 30 m

Farbe: 6 verschiedene Stärken (Farben)
Option: Griff-Set Duraband (REF.PB6007)

 **PLEASE READ THESE INSTRUCTIONS CAREFULLY AND KEEP THEM**

Elastic natural latex band 5 m - 30 m

DECLARATION OF CONFORMITY

As the manufacturer, ORTHOSERVICE AG declares, under its sole responsibility, that this is a class I medical device that has been manufactured and assessed, according to the EU Regulation 2017/745 (MDR). These instructions have been drawn up in application of the aforementioned Regulation. They are intended to ensure an adequate and safe use of the medical device.

SAFETY PRECAUTIONS

Prior to use, check the band for cuts, small cracks or holes, as these might lead to a sudden tearing of the band. If the band is damaged, dispose of the product and replace it with a new one.

WARNINGS

The Duraband for cardio/strength and rehabilitation exercises may cause serious injury if used incorrectly. We recommend to use the band only on recommendation of a physician or a professional person, and to follow the illustrated instructions. The Duraband must not be used for persons under the age of 8 and, in any case, only under the supervision of an adult. This product contains natural latex and can cause allergies. Do not swallow.

SELECTION/SIZE

Code	PB6001 – PB6006 (5m)		
PB 6001	yellow	light	0,15 mm x 5 m
PB 6002	orange	moderate	0,20 mm x 5 m
PB 6003	green	medium	0,25 mm x 5 m
PB 6004	pink	strong	0,30 mm x 5 m
PB 6005	purple	super strong	0,40 mm x 5 m
PB 6006	silver	extra strong	0,45 mm x 5 m

Code	PB6008 – PB6013 (30m)		
PB 6008	yellow	light	0,15 mm x 30 m
PB 6009	orange	moderate	0,20 mm x 30 m
PB 6010	green	medium	0,25 mm x 30 m
PB 6011	pink	strong	0,30 mm x 30 m
PB 6012	purple	super strong	0,40 mm x 30 m
PB 6013	silver	extra strong	0,45 mm x 30 m

Colour: 6 different resistances (colours)
Option: Pair of handles for Duraband (REF.PB6007)

 **LIRE ATTENTIVEMENT CES INSTRUCTIONS ET LES CONSERVER**

Bande élastique en latex naturel 5 m - 30 m

DÉCLARATION DE CONFORMITÉ

En qualité de fabricant, ORTHOSERVICE AG déclare sous sa responsabilité exclusive que ce produit est un dispositif médical de Classe I et qu'il a été réalisé conformément aux conditions requises par le Règlement UE 2017/745 (MDR). Ces instructions ont été rédigées en accord avec ledit règlement et ont pour but de garantir l'utilisation correcte et sûre du dispositif médical.

PRÉCAUTIONS D'UTILISATION

Toujours contrôler la bande élastique avant l'utilisation, de manière à vous assurer qu'il n'y a pas de coupures, de petites entailles ou de trous qui pourraient causer une rupture soudaine de la bande. En cas de défaut, jeter le produit et le remplacer par un nouvel article.

AVERTISSEMENTS

La bande élastique Duraband pour exercices de résistance et récupération fonctionnelle peut causer de graves lésions si elle n'est pas utilisée correctement. Son utilisation est conseillée uniquement si elle a été recommandée par du personnel médical ou spécialisé, en suivant les instructions illustrées. Il est recommandé de ne pas utiliser Duraband avec les enfants de moins de 8 ans; les enfants autorisés à l'utiliser doivent dans tous les cas être accompagnés d'un adulte. Ce produit contient du latex de caoutchouc naturel et peut causer des réactions allergiques. Ne pas ingérer.

SÉLECTION/TAILLES

Code	PB6001 – PB6006 (5m)		
PB 6001	jaune	légère	0,15 mm x 5 m
PB 6002	orange	modérée	0,20 mm x 5 m
PB 6003	vert	moyenne	0,25 mm x 5 m
PB 6004	rose	forte	0,30 mm x 5 m
PB 6005	pourpre	super-forte	0,40 mm x 5 m
PB 6006	argent	extraforte	0,45 mm x 5 m

Code	PB6008 – PB6013 (30m)		
PB 6008	jaune	légère	0,15 mm x 30 m
PB 6009	orange	modérée	0,20 mm x 30 m
PB 6010	vert	moyenne	0,25 mm x 30 m
PB 6011	rose	forte	0,30 mm x 30 m
PB 6012	pourpre	super-forte	0,40 mm x 30 m
PB 6013	argent	extraforte	0,45 mm x 30 m

Couleur: 6 résistances différentes (couleurs)
Option: Set poignées Duraband (REF.PB6007)



Knie / Knees / Genou / Колено / Ginocchio



Taille und Schultern / Waist and shoulders / Taille et épaules / Талия и плечи / Vita e spalle



Biceps - Trizeps / Biceps-Triceps / Biceps – Трицепсы / Трицепсы / Bicipite-Tricipite



Brustmuskulatur / Pectoral muscles / Pectoraux / Грудные мышцы / Pettorali



Oberschenkel / Thighs / Cuisses / Двуглавая мышца (бицепсы) / Cosce



Biceps / Biceps / Biceps / Двуглавая мышца / Bicipite



Innenseite Oberschenkel / Inner thigh / Intérieur cuisse / Внутренняя сторона бедра / Interno coscia



Gesäss / Gluteal muscles / Fessier / Ягодичные мышцы / Glutei



Becken / Hip / Hanche / Тазобедренный сустав / Ansa



Schulter / Schulter / Épaule / Плечо / Spalla



Rückenmuskeln / Back muscles / Dorsaux / Спина / Dorsali



Bauchmuskeln / Addominal muscles / Abdominaux / Живот / Addominali

Ausdehnung in %	Festigkeit in Kg					
	Leicht	Moderat	Mittel	Stark	Sehr Stark	Extra Stark
66%	1,02	1,58	1,94	2,83	3,39	5,46
100%	1,12	2,04	2,27	3,39	4,08	6,81
133%	1,35	2,50	2,73	4,08	4,54	7,88
166%	1,58	2,96	3,19	4,64	5,10	9,08
200%	1,81	3,39	3,62	5,46	5,89	10,43

FESTIGKEITSWERTE

Die Werte in der Tabelle können als Richtwerte vor den Ausdauer-Übungen herangezogen werden, denn anhand dieser Werte kann die erforderliche Festigkeit für die jeweiligen Übungen in Funktion zur prozentualen Ausdehnung des Bands bestimmt werden. Beispiel: wird ein 30 cm langes Band auf 60 cm ausgedehnt, beträgt die prozentuale Ausdehnung 100% und dazu ist eine Kraft von 1,12 kg für das leichte Band (gelb) erforderlich bzw. 6,81 kg für das extra starke Band (grau). Es wird darauf hingewiesen, dass das Band mit einem einfachen Knoten zu einem Ring verarbeitet werden kann. Bei einem Ring von 30 cm verdoppelt sich der Wert in der Tabelle. Nach der Übung kann der Knoten leicht wieder aufgelöst.

PFLEGE

Das Band bei Raumtemperatur in einer Schachtel im Dunkeln bzw. vor Sonnenlicht geschützt aufbewahren. Das Band vor scharfen Gegenständen schützen, bei der Anwendung auf die Fingernägel achten und eventuellen Schmuck ablegen. Band unter fließendem Wasser abspülen, an der Luft trocknen lassen und nach dem Trocknen einpulvern.

INDIKATIONEN

- Postoperative Rehabilitation

KONTRAINDIKATIONEN

- Zur Zeit keine bekannt

EIGENSCHAFTEN

- Elastisches Band aus Natur-Latex für Ausdauer-Übungen und Rehabilitation



GRIFF-SET DURABAND (REF. PB6007)

Durch das Griff-Set mit der speziellen Fixierung werden die Übungen noch wirksamer und sicherer. Einfach das elastische Duraband durch die erste und zweite Öffnung stecken und dann ziehen.

Elongation in %	Resistance in kg					
	Light	Moderate	Medium	Strong	Super strong	Extra strong
66%	1,02	1,58	1,94	2,83	3,39	5,46
100%	1,12	2,04	2,27	3,39	4,08	6,81
133%	1,35	2,50	2,73	4,08	4,54	7,88
166%	1,58	2,96	3,19	4,64	5,10	9,08
200%	1,81	3,39	3,62	5,46	5,89	10,43

RESISTANCE VALUES

The table with the resistance values is useful to have a reference point prior to starting the training. It helps to calculate the resistance required to correctly perform the exercise, in relation to the stretch percentage of the band. For example, if you stretch a band with an initial length of 30 cm to 60 cm, the elongation/stretch percentage is 100%, and the force required for this elongation is 1.12 kg for the yellow band (light) and 6.81 kg for the grey band (extra strong). Tip: The band can be converted into a loop with a simple knot. The value of a 30 cm long loop doubles to the value indicated in the table. After the exercise, the knot can be simply undone.

MAINTENANCE

Store the band at room temperature in a box, in a dark place and protected from sunlight. Keep the band away from sharp objects, be careful with long fingernails, and remove any rings prior to use. Rinse the band under running water and then leave to dry naturally. After the band has dried completely, dust it with talcum powder.

INDICATIONS

- Post-surgical rehabilitation

CONTRAINDICATIONS

- Currently no known

CHARACTERISTICS AND MATERIALS

- Elastic natural latex band for resistance and functional rehabilitation



1 PAIR HANDLES FOR DURABAND (REF. PB6007)

Using the handles, which have a special fixing system, the exercises can be performed in a more efficient and safer manner. Simply guide the Duraband rubber band through the first and second fixing opening and then pull tight.

Extension en %	Résistance en kg					
	Légère	Modérée	Moyenne	Forte	Super-forte	Extraforte
66%	1,02	1,58	1,94	2,83	3,39	5,46
100%	1,12	2,04	2,27	3,39	4,08	6,81
133%	1,35	2,50	2,73	4,08	4,54	7,88
166%	1,58	2,96	3,19	4,64	5,10	9,08
200%	1,81	3,39	3,62	5,46	5,89	10,43

VALEURS DE RÉSISTANCE

Le tableau des valeurs fournit une référence avant de commencer l'activité physique. Il permet de calculer la résistance nécessaire pour pratiquer correctement l'exercice, en fonction du pourcentage d'extension de la bande. Par exemple: en tendant une bande jusqu'à 60 cm, avec une longueur initiale de 30 cm, le pourcentage d'extension correspondra à 100%; la force nécessaire pour cette extension sera de 1,12 kg pour la bande légère de couleur jaune et de 6,81 pour la bande extraforte de couleur grise. Il est utile de savoir qu'un simple noeud peut transformer la bande en boucle. Une boucle de 30 cm double la valeur indiquée dans le tableau. À la fin de l'exercice, le noeud peut se défaire facilement.

ENTRETIEN

Conserver la bande à température ambiante, dans une boîte, dans l'obscurité ou à l'abri des rayons du soleil. Protéger la bande en la tenant éloignée des objets tranchants, faire attention avec les ongles et retirer les éventuelles bagues avant l'utilisation. Rincer la bande à l'eau courante, faire sécher de façon naturelle ; une fois complètement sèche, la saupoudrer de talc.

INDICATIONS

- Rééducation postopératoire

CONTRE-INDICATIONS

- Aucune connue à ce jour

CARACTÉRISTIQUES ET MATÉRIEAUX

- Bande élastique en latex naturel pour exercices de résistance et récupération fonctionnelle



SET POIGNÉES DURABAND (REF. PB6007)

Le set de poignées, avec son système particulier de blocage, permet de rendre les exercices encore plus efficaces et plus sûrs. Il suffit d'introduire l'élastique Duraband dans le premier et le second trou de fixation, puis de tirer.



SINGLE PATIENT
MULTIPLE USE