



**ORGANIZZA IL 1° CONVEGNO SU:**

**«SPORT...**

**TRA SALUTE ALIMENTAZIONE  
ED INTEGRAZIONE»**

**AUDITORIUM «F. DE ANDRE'»**

**VIALE DELLA RESISTENZA, 31 - NAPOLI**

**29 SETTEMBRE 2017 - ORE 16,00**

## **"SPORT .. TRA SALUTE ALIMENTAZIONE ED INTEGRAZIONE"**

Questo il titolo dell'evento il cui programma, davvero molto ambizioso ha ricevuto il patrocinio della VIII Municipalità del Comune di Napoli, dell'Assessorato alla Pari Opportunità, del C.R. Fidal Campano e della Fondazione Telethon proprio per la peculiarità degli argomenti oggetto della discussione che si prefigge di affrontare con l'ausilio dei migliori specialistici disciplinari.

«Spesso ci affacciamo alle varie discipline sportive con un superficiale "fai da te". Occorre dare la giusta valenza ad ogni attività sportiva, perché anche se praticata in forma ludica è necessario conoscere i meccanismi tesi ed evitare di incorrere nei possibili e frequenti inconvenienti di percorso che un errato approccio o un super allenamento possono comportare. Con questo intento – argomenta Rosario De Dominicis – Istruttore Federale e Dirigente della ASD Finanza Sport Campania – abbiamo coinvolto studiosi tra i più qualificati e atleti di elevato spessore che hanno aderito di buon grado all'iniziativa.»

Saranno tutti interventi di grande interesse. Moderati dal Prof. Lanfranco Scaramuzzino, chirurgo vascolare, e dalla dr.ssa Susy Giocondo, argomenteranno il Prof. Rocco Spera, sui rapporti tra Università e sport, la dr.ssa Adriana Carotenuto, su l'interconnessione che esiste tra nutrizione e sport, il dr. Del Giudice Guido, sulla tutela sanitaria del podista, il dr. Scarola Mario, sulle patologie da sovraccarico funzionale nel runner e la dr.ssa Mermet Sharon, sui modelli teorici e le pratiche sperimentali applicate ad ambiti differenziali nella psicomotricità. Altro significativo intervento sarà tenuto dal Cav. Dr. Salvio Zungri, che illustrerà l'importanza della postura e l'ottimizzazione delle performance nello sport e l'Avv. Arturo Di Mezza, l'analisi dell'allenamento nelle sue componenti psicologiche e neurobiologiche.

**Prof. ROCCO SPERA** – Università e Sport

Docente di Anatomia Umana per i corsi di Medicina e Chirurgia, Odontoiatria, Fisioterapia, Tecnica della prevenzione ambienti di lavoro  
Università degli Studi di Napoli - Federico II

**Dr. DEL GIUDICE GUIDO**

Specialista in Cardiologia e Medicina dello Sport – Coordinatore Servizi  
Medicina Sportiva ASL NA1 Centro

**Dr.ssa ADRIANA CAROTENUTO**

Specialista in scienze della nutrizione

**Dr. SCAROLA MARIO**

Specialista in scienze motorie, fisioterapista e specialista nella metodologia dell'allenamento sportivo.

**Cav. Dr. ZUNGRI SALVIO**

Specialista in tecniche ortopediche.

**Dr. Avv. DI MEZZA ARTURO**

Avvocato specializzato in diritto sportivo. Specialista in attività motorie, sportive e dell'educazione psicomotoria.

**Dr.ssa MERMET SHARON**

Dottoressa in attività motorie, sportive e dell'educazione psicomotoria

**MODERATORI**

Prof. Lanfranco Scaramuzzino  
Dr.ssa Susy Giocondo





“PARTNER UFFICIALE”

con i patrocinio morale di:



---

**Questa iniziativa è contro il sistema della camorra**